

第4回 日本ライフスタイル医学会学術集会日程表

日本におけるライフスタイル医学：現状と将来の実践

時間	3月7日（金）オンライン
6:35pm	Zoom Open
6:50	開会 宮本事務局長
7:00	「睡眠科学の実践」 Workshop 安部・鎌田・下 浦・藤井
9:30	コーポレート・ラウンドテー ブル（スポンサー企業と JSLM理事）(1.0h)
10:30	

(2.5h)

時間	3月8日（土）現地参加
6:50pm	会場集合
7:00	「食」Workshop（精進料理体 験） 山瀬・白井
10:00	

(3.0h)

時間	3月9日（日）現地参加
7:20	会場集合
7:30-9:00am	「運動」Workshop（医師が実践する運動） 落合・濱崎
9:15-9:45	Video Lecture: Beth Frates, MD
9:55-10:55	疫学データに基づく日本人のライフスタ イルライフスタイル医学の課題 澤田先生
11:05-12:00	「がん防災」概念でつながる人材発掘と進化 するコミュニティ 押川先生
12:10-12:30pm	一般演題受賞者プレゼン
12:30-12:45	総会
1:00-1:50	英国と日本の非感染性疾患の比較研究 Rob Rawson, MD・白井先生
2:00-2:50	日本人の食生活—過去、現在、将来への課題 近藤先生
3:00-3:50	ロコモティブシンドローム/骨粗鬆症の早期予 防 石橋先生
4:00-4:50	健康・長寿と睡眠医学 白濱先生・Video Lecture: Michelle Jonelis, MD
4:50-5:00	閉会 白濱大会長

Total 15 h (9.5h)
20CME