

第4回 日本ライフスタイル医学会学術集会日程表

日本におけるライフスタイル医学：現状と将来の実践

Time	時間	3月7日 (金)
5:00	6:35	Zoom Open
6:00	6:50	開会 宮本事務局長
7:00	7:00	「睡眠科学の実践」Workshop 桑・安部・鎌田・下浦・藤井
9:30	9:30	コーポレート・ラウンドテーブル (スポンサー企業とJSLM理事) (1.0h)
10:30	10:30	

座長 白濱

(2.5h)

時間	3月8日 (土)
6:50	会場集合
7:00	「食」Workshop (精進料理体験) 山瀬・白井
10:00	

座長 宮本

(3.0h)

時間	3月9日 (日)
7:20	会場集合
7:30-9:00	「運動」Workshop (医師が実践する運動) 落合・濱崎
9:15-9:45	Video Lecture: Beth Frates, MD
9:55-10:55	疫学データに基づく日本人のライフスタイル ルーライフスタイル医学の課題 澤田先生
11:05-12:00	「がん防災」概念でつながる人材発掘と進化するコミュニティ 押川先生
12:10-12:30	一般演題受賞者プレゼン
12:30-12:45	総会
1:00-1:50	英国と日本の非感染性疾患の比較研究 Rob Lawson, MD ・白井先生
2:00-2:50	日本人の食生活ー過去、現在、将来への課題 近藤先生
3:00-3:50	ロコモティブシンドローム/骨粗鬆症の早期予防 石橋先生
4:00-4:50	健康・長寿と睡眠医学 白濱先生・Video Lecture: Michelle Jonelis, MD
4:50-5:00	閉会 白濱大会長

In-Person

教育講演

昼食

特別ゲスト

Total 15 h (9.5h)

20CME