

## 2025年度 ジャーナル・クラブ (Zoom開催) のご案内

毎月第3日曜日 (午前8時～9時) にオンラインにてジャーナル・クラブを開催いたします。ジャーナル・クラブではライフスタイル医学の6本の柱を中心に毎回テーマを決めて重要な論文や、教材を担当者がまとめ、発表し、参加者で議論しています。本年度は下記の日程で行います。(発表者が未定の回はテーマのみ記載しております。)

### 日程

- ①5月18日 (日) 8:00～9:00  
ライフスタイル医学とは? 概論 (ルイズ横田先生)
- ②6月22日 (日) 8:00～9:00  
運動処方の実践 (仮タイトル) (濱崎先生)
- ③7月20日 (日) 8:00～9:00  
運動 (Dr. Beth Frates: Video lecture)
- ④8月17日 (日) 8:00～9:00 (栄養)
- ⑤9月21日 (日) 8:00～9:00 (睡眠)
- ⑥10月19日 (日) 8:00～9:00 (ストレスマネジメント)
- ⑦11月16日 (日) 8:00～9:00 タイトル未定 (馬殿先生)
- ⑧12月21日 (日) 8:00～9:00 (社会的つながり)

### ご参加について

- ・JSLM会員無料 学生3回まで無料
- ・非会員の方は1回につき1000円以上のご寄付をお願いしております。
- ・Zoom使用のためインターネットが使える環境が必要です。
- ・ご参加のためのZoomリンクはメールにてお知らせいたします。

### お問い合わせ/お申込み

- ・非会員の方は下記の口座に参加回数1回あたり1000円以上の寄付金をお振込みの上、払込書の写真を添付し下記のメール宛にお申し込みください。振込手数料はお申込者をご負担ください。

振込先口座：西京信用金庫 池袋支店 店番号 (003)  
普通 3131331 口座名義 日本ライフスタイル医学会

Mail [committee2@lifestylemedicine.org](mailto:committee2@lifestylemedicine.org)

URL <https://lifestylemedicinejapan.org>