

第4回 日本ライフスタイル医学会学術集会

日本におけるライフスタイル医学：現状と将来の実践

※7日のみオンライン 8. 9日は都内会場開催

2025年3月7日（金）18:50～21:30 Zoomオンラインワークショップ

2025年3月8日（土）19:00～22:00 「食」のワークショップ

精進料理体験（都内の精進料理の会場於）※料金別途

2025年3月9日（日） 7:30～17:00

〒106-0041 東京都港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ森JPタワー33階
パークラウンジ

会 長 白濱 龍太郎（医療法人RESM 理事長）

事務局長 宮本 京介（The Queen's Medical Center, Hawaii）

学会に関する詳細は学会ホームページをご覧ください。

随時情報を更新しています。

<http://www.lifestylemedicinejapan.org/>



Connect with JSLM!!

日本ライフスタイル医学会の最新情報は下記でもご覧になれます。

ぜひフォローをお願い申し上げます。

また、随時ボランティアスタッフも募集しております。



The 4th Annual Academic Meeting of Japanese Society of Lifestyle Medicine

Lifestyle Medicine in Japan:
Current Status and Future Practices

Mar. 7th(Fri) 18:50~21:30 Zoom Online Workshop

Mar. 8th(Sat) 19:00~22:00 “Food” workshop

Shojin Ryori Experience (Tokyo) ※Additional Fee Required

Mar. 9th(Sun) 7:30~17:00

Azabudai Hills Mori JP Tower 33F, 1-3-1 Azabudai, Minato-ku,
Tokyo 106-0041, Japan
Park Lounge

Online only on the 7th, and at the venue in Tokyo on the 8th and 9th.

JSLM President/Academic Meeting Chairperson

Ryutaro Shirahama President /Chair (Director, RESM Medical Corporation)

Keisuke Miyamoto Secretary General (The Queen's Medical Center, Hawaii)

For more information, please visit our website.
<http://www.lifestylemedicinejapan.org/>



Connect with JSLM!!



第1日目 3月7日（金）

Program for DAY 1, March 7 (Friday)

開会の辞 Opening Remarks (Live in Japanese)

3月7日（金）18:50-19:00 March 7 (Fri) 18:50-19:00

宮本京介（米国クイーンズメディカルセンターホスピタリストプログラム、
ハワイ大学医学部内科、亀田総合病院総合内科、JSLM コンサルタント）

Keisuke Miyamoto, MD, ABIM, DipABLM, DABOM (Hospitalist, Queen's Medical
Center (Hawaii, US), Assistant Clinical Professor of Medicine, University of Hawaii
John A. Burns School of Medicine, General Internal Medicine, Kameda Medical
Center, Consultant of JSLM)

セッション1 Session 1 (Live in Japanese)

3月7日（金）19:00-21:30 March 7 (Fri) 19:00-21:30

●特別企画：睡眠とライフスタイル医学～基礎医学から、スリープテックまで～
Special Session: Sleep and Lifestyle Medicine – From Basic Science to Sleep Tech

演者：桑 和彦（名古屋市立大学大学院薬学研究科教授）

Kazuhiko Kume MD, PhD (Professor, Graduate School of Pharmaceutical Sciences,
Nagoya City University)

コーディネーター：白濱龍太郎（医療法人 RESM 理事長）

藤井昌学（岡山大学高齢者総合医療講座准教授）

安部美佐子（フィリップス・ジャパン事業部長）

下浦雄大（医療法人 RESM 新東京副院長・福井大学医学部博士課程）

鎌田征和（ネスレ日本株式会社 グループマネージャー）

Coordinator : Ryutaro Shirahama, MD, PhD (Chairman of the RESM Medical
Group)

Masanori Fujii MD, PhD (Associate Professor, Department of Geriatric Medicine,
Okayama University)

Misako Abe (Business Division Manager, Philips Japan)

Yuta Shimoura, MD (Deputy Director, New Tokyo, RESM Medical Corporation; PhD Candidate, University of Fukui Medical School)

Yukikazu Kamada (Group Manager, Nestlé Japan)

第2日目 3月8日 (土)

Program for DAY 2, March 8 (Saturday)

セッション2 Session 2 (Live in Japanese)

3月8日 (土) 19:00-22:00 March 8(Sat) 19:00-22:00

●「食」ワークショップ ～お寺で味わう精進料理一食と健康の科学を深める特別な夜～

"Food" Workshop: Taste Shojin Cuisine at a Temple - A Special Night to Deepen the Science of Food and Health

講師: 浅尾 昌美 (常國寺衆徒 (僧侶) ・管理栄養士)

Masami Asao (Monk of Joukoku-ji Temple & Registered Dietitian)

コーディネーター: 山瀬綾 (成田富里徳洲会病院 皮膚科医)

Aya Yamase, MD (Dermatologist, Narita Tomisato Tokushukai Hospital)

コーディネーター: 白井珠美 (カリフォルニア大学サンディエゴ校医学部放射線科准研究員、JSLM 議長)

Tamami Shirai, MS, PhD (Co-founder of the Japanese Society of Lifestyle Medicine; Associate Researcher at UC San Diego)

第3日目 3月9日 (日)

Program for DAY 3, March 9 (Sunday)

セッション 3 Session 3 (Live in Japanese)

3月9日（日）7:30-9:00 March 9 (Sun) 7:30-9:00

●医師が実践しリードする運動ワークショップ

Workshop on exercise led by a doctor

ワークショップファシリテーター：落合博子（国立病院機構東京医療センター形成外科科長、東京医療保健大学臨床教授）

Hiroko Ochiai, MD, PhD (Chief of Department of Plastic and Reconstructive Surgery and Chief in Laboratory of Regenerative Medicine of National Hospital Organization Tokyo Medical Center)

ワークショップファシリテーター：濱崎秀崇（うるうクリニック関内馬車道院長）

Hidetaka Hamasaki, MD, PhD, MBA, MPH (Director of Uru Clinic Kannai-Bashamichi)

セッション 4 Session 4 (Video in English)

3月9日（日）9:15-9:45 March 9 (Sun) 9:15-9:45

●「運動」ワークショップ（医師が実践する運動）

How to Prescribe Exercise and Personalize It

演者：Beth Frates, MD, FACLM, DipABLM (Director of Lifestyle Medicine and Wellness for the Department of Surgery at Massachusetts General Hospital)

セッション 5 Session 5 (Live in Japanese)

3月9日（日）9:55-10:55 March 9 (Sun) 9:55-10:55

●教育講演：疫学データに基づく日本人のライフスタイル

Educational Lecture: Japanese Lifestyle Based on Epidemiological Data

演者：澤田典絵（国立がん研究センターがん対策研究所室長、コホート研究部長併任）

Norie Sawada, MD, PhD (Division of Cohort Research, National Cancer Center
Institute for Cancer Control)

セッション 6 Session 6 (Live in Japanese)

3 月 9 日 (日) 11:05-12:00 March 9 (Sun) 11:05-12:00

● 「がん防災」概念でつながる人材発掘と進化するコミュニティ

Human Resource Discovery and Evolving Communities Connected through the
Concept of Cancer Disaster Prevention

演者：押川勝太郎（宮崎善仁会病院消化器内科・腫瘍内科非常勤医師、NPO 法人宮崎がん共同勉強会理事長）

Shotaro Oshikawa, MD (Department of Gastroenterology and Oncology, Miyazaki
Zenjinkai Hospital)

セッション 7 Session 7 (Live in Japanese)

3 月 9 日 (日) 12:10-12:30 March 9 (Sun) 12:10-12:30

● 一般演題受賞者プレゼンテーション

Research Excellence Award

1. はじめよう“チェンジ・トーク” — 脳卒中入院リハビリにおけるライフスタイル医療の導入

Case Report: Start “a Change Talk” During the Hospital Stay – Introducing Lifestyle
Medicine in a Post-Stroke Acute Inpatient Rehabilitation Service.

飛田真理、范姜善平、バリー・ジョーダン（ランチョ・ロス・アミゴス・ナショナルリハビリテーションセンター）

Mari Tobita, Shan-Pin Fanchiang, Barry Jordan (Rancho Los Amigos National
Rehabilitation Center, Department of Health Services, County of Los Angeles, Downey,
CA, USA)

2. 整形外科術後の温泉浴を用いたリハビリテーションの後方視的検討

Retrospective study of onsen rehabilitation in post-operative orthopedic surgery

藤井昌学¹⁾²⁾, 岩本祐輝³⁾, 荒石章夫³⁾, 加藤芳弘⁴⁾, 石井博之⁴⁾, 森尾泰夫⁴⁾, 芦田耕三¹⁾²⁾⁵⁾, 深田 悟⁴⁾

- 1) 岡山大学学術研究院医歯薬学域 高齢者総合医療講座
- 2) 三朝温泉病院高齢者総合医療センター
- 3) 三朝温泉病院 リハビリテーション部
- 4) 三朝温泉病院 整形外科
- 5) 勝山病院 内科

Masanori Fujii¹⁾²⁾, Yuuki Iwamoto³⁾, Norio Araishi³⁾, Yoshihiro Kato⁴⁾, Hiroyuki Ishi⁴⁾, Yasuo Morio⁴⁾, Kozo Ashida¹⁾²⁾⁵⁾, Satoru Fukada⁴⁾

- 1) Department of Geriatric Medicine, Faculty of Medicine, Dentistry and Pharmaceutical Sciences, Okayama University
- 2) Centre for Geriatric Medicine, Misasa Onsen Hospital
- 3) Department of Rehabilitation, Misasa Onsen Hospital
- 4) Department of Orthopaedic Surgery, Misasa Onsen Hospital
- 5) Department of Internal Medicine, Katsuyama Hospital

年次総会 Annual meeting (Live in Japanese)

3月9日(日) 12:30-12:45 March 9 (Sun) 12:30-12:45

●年次総会

Annual meeting

セッション8 Session 8 (Live in Japanese)

3月9日(日) 13:00-13:50 March 9 (Sun) 13:00-13:50

●英国と日本における非感染性疾患(NCD)の比較研究

A Comparative Study of Non-Communicable Diseases in the UK and Japan

演者: Rob Lawson, MD (Co-founder of the British Society of Lifestyle Medicine;
Executive Member of WLMO)

演者：白井珠美（カリフォルニア大学サンディエゴ校医学部放射線科准研究員、JSML 議長）

Tamami Shirai, MS, PhD (Co-founder of the Japanese Society of Lifestyle Medicine; Associate Researcher at UC San Diego)

セッション 9 Session 9 (Live in Japanese)

3 月 9 日（日）14:00-14:50 March 9 (Sun) 14:00-14:50

●日本人の食生活 – 過去、現在、将来への課題 –

Japanese Diet – Past, Present, and Future Challenges –

演者：近藤慶子（国立大学法人 滋賀医科大 NCD 疫学研究センター予防医学部門講師、社会医学講座 公衆衛生学部門 講師）

Keiko Kondo, RD, PhD (Department of NCD Epidemiology Research Center, Shiga University of Medical Science)

セッション 10 Session 10 (Live in Japanese)

3 月 9 日（日）15:00-15:50 March 9 (Sun) 15:00-15:50

●ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症の早期予防

Early Prevention of Locomotive Syndrome and Osteoporosis

演者：石橋英明（医療法人社団愛友会伊奈病院副院長／整形外科科長, NPO 法人高齢者運動器疾患研究所代表理事）

Hideaki Ishibashi, MD, PhD (Vice Director and Head of Orthopedic Surgery at Ina Hospital, Aiyukai Medical Corporation, Representative Director, NPO Research Institute for Elderly Musculoskeletal Disorders)

セッション 11 Session 11 (Video in English)

3 月 9 日（日）16:00-16:50 March 9 (Sun) 16:00-16:50

●健康・長寿と睡眠医学「睡眠医療の今までと今後の展望、ライフスタイル医学との関係」

Health, Longevity, and Sleep Medicine “The past and future of sleep medicine, and its deep relationship with lifestyle medicine”

座長・演者：白濱龍太郎（慶應義塾大学理工学部先端科学技術研究センター、順天堂大学医学部）

Ryutaro Shirahama, MD, PhD, (Specially Appointed Associate Professor, Department of System Design Engineering, Faculty of Science and Technology, Keio University and Juntendo University Graduate School of Medicine)

演者：Michelle Jonelis, MD (Founder and medical director of Lifestyle Sleep, a lifestyle-focused sleep medicine clinic in the San Francisco Bay Area)

閉会の辞 Closing Remarks (Live in Japanese)

3月9日（日）16:50-17:00 March 9 (Sun) 16:50-17:00

白濱龍太郎（慶應義塾大学理工学部先端科学技術研究センター、順天堂大学医学部）

Ryutaro Shirahama, MD, PhD, (Specially Appointed Associate Professor, Department of System Design Engineering, Faculty of Science and Technology, Keio University and Juntendo University Graduate School of Medicine)