

第3回 日本ライフスタイル医学会学術集会

ライフスタイルは今日を変える。今日は人生を変える
-日本のLifestyle Medicine:持続可能性の実現-

日時

2023年9月28日(木)20時～22時

2023年9月29日(金)19時～22時

基礎編

2023年9月30日(土)19時～22時

2023年10月1日(日)19時～22時

2023年10月2日(月)20時～22時

オンライン開催 後日配信あり

会長 神原憲治(香川大学医学部臨床心理学科 教授)
事務局長 片柳直子(医療法人有川医院)

学会に関する詳細は学会ホームページをご覧ください。
随時情報を更新しています。

<http://www.lifestylemedicinejapan.org/>



Connect with JSLM !!

日本ライフスタイル医学会の最新情報は下記でご覧になれます。

ぜひフォローをお願い申し上げます。

また、随時ボランティアスタッフも募集しております。

公式HP <http://www.lifestylemedicinejapan.org/>

公式Facebook <https://www.facebook.com/Japanese-Society-of-Lifestyle-Medicine-1961027897528195/>

公式Twitter <https://twitter.com/JapaneseSociety1>

公式LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/japanese-society-of-lifestyle-medicine-a15a3516a/>

公式Instagram https://www.instagram.com/jslm_lifestyle_medicine/?hl=ja



JAPANESE SOCIETY OF
LIFESTYLE MEDICINE

The 3rd Annual Academic Meeting of Japanese Society of Lifestyle Medicine

Lifestyle change today, change your life tomorrow
Lifestyle Medicine in Japan: Achieving Sustainability

Date **2023**

Sep. 28th (Thu) 20~22 (JST)
Sep. 29th (Fri) 19~22 (JST) } Basic

Sep. 30th (Sat) 19~22 (JST)

Oct. 1st (Sun) 19~22 (JST)

Oct. 2nd (Mon) 20~22 (JST)

Online & On-demand

JSLM President/Academic Meeting Chairperson

Kenji Kanbara

Professor, Psychosomatic Medicine, Clinical Psychology,
Faculty of Medicine, Kagawa University

For more information, please visit our website.
<http://www.lifestylemedicinejapan.org/>



Connect with JSLM !!

公式HP <http://www.lifestylemedicinejapan.org/>

公式Facebook <https://www.facebook.com/Japanese-Society-of-Lifestyle-Medicine-1961027897528195/>

公式Twitter <https://twitter.com/JapaneseSociety1>

公式LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/japanese-society-of-lifestyle-medicine-a15a3516a/>

公式Instagram https://www.instagram.com/jslm_lifestyle_medicine/?hl=ja

第1日目 9月28日(木)

Program for DAY 1, September 28 (Thursday)

開会の辞 Opening Remarks (Live in Japanese)

9月28日(木) 20:00-20:10 September 28 (Thu) 20:00-20:10

神原憲治(香川大学医学部 臨床心理学科 教授、第3回日本ライフスタイル医学会学術集会会長、JSLM代表)
Kenji Kanbara (Professor, Psychosomatic Medicine, Clinical Psychology, Faculty of Medicine, Kagawa University, Japan, JSLM President/Academic Meeting Chairperson of the 3rd Annual Academic Meeting of Japanese Society of Lifestyle Medicine)

セッション1 Session 1 (Live in Japanese)

9月28日(木) 20:10-21:00 September 28 (Thu) 20:10-21:00

●オープニングシンポジウム 「長寿県・長野の取組と課題」

Opening symposium

“Initiatives and Challenges of Nagano Prefecture as a Prefecture of Longevity”

座長：岡田 真平(長野県東御市・身体教育医学研究所 所長)

Chairperson: Shinpei Okada

(Chief of Physical Education and Medicine Research Foundation, Tomi City)

演者1：小林 良清(長野市保健所長)

Yoshikiyo Kobayashi, MD (Head of the Nagano City Public Health Office)

「長野県の健康状態と健康づくりの取組」

Health Status and Activities on Community Health Promotion in Nagano Prefecture

演者2：今村 晴彦(長野県立大学大学院健康栄養科学研究科)

Haruhiko Imamura (The University of Nagano Graduate School of Health and Nutrition Sciences)

「長野県の保健指導員からひもとく健康長寿」

Healthy Longevity from a Nagano Prefecture Health Advisor

演者3：岡田 真平(長野県東御市・身体教育医学研究所 所長)

Shinpei Okada (Chief of Physical Education and Medicine Research Foundation, Tomi City)

「長寿県・長野の取組と課題」

Initiatives and Challenges of Nagano Prefecture as a Prefecture of Longevity

セッション2 Session 2 (Live in Japanese)

9月28日(木) 21:10-22:00 September 28 (Thu) 21:10-22:00

●基礎1：運動 「運動の科学と処方: 健康づくりへのアプローチ」

Basic Lecture 1: Exercise “Exercise Science and Prescription: An Approach to Health Promotion”

落合 博子 (国立病院機構東京医療センター形成外科科長)

Hiroko Ochiai, MD (Chief of Department of Plastic and Reconstructive Surgery and Chief in Laboratory of Regenerative Medicine of National Hospital Organization Tokyo Medical Center)

第2日目 9月29日(金)

Program for DAY 2, September 29 (Friday)

セッション3 Session 3 (Live in Japanese)

9月29日(金) 19:00-19:50 September 29 (Fri) 19:00-19:50

●基礎2: 食事 「ライフスタイル医学: 栄養学の基本」

Basic Lecture 2: Food “Lifestyle Medicine Basics: Nutrition”

阿部 みな子 (医療法人社団博心厚生会 東京キャンサークリニック 副理事長)

Minako Abe, MD, BCEM, DipABLM (Vice-President, Tokyo Cancer Clinic Hakushin Koseikai Medical Foundation)

セッション4 Session 4 (Live in Japanese)

9月29日(金) 20:00-20:50 September 29 (Fri) 20:00-20:50

●基礎3: 睡眠

Basic Lecture 3: Sleep “Sleep Health”

黒岩 政之 (株式会社 Lifestyle Works 代表 黒岩政之)

Masayuki Kuroiwa, MD, PhD (chief executive officer, Lifestyle Works, Inc.)

セッション5 Session5 Discussion (Live in Japanese)

9月29日(金) 21:00-21:50 September 29 (Fri) 21:00-21:50

●基礎を終えて (ディスカッション)

Discussion after Basic Lectures

第3日目 9月30日(土)

Program for DAY 3, September 30 (Saturday)

セッション6 Session 6 (Video in English)

9月30日(土) 19:00-19:50 September 30 (Sat) 19:00-19:50

●基調講演「ライフスタイル医学、過去、現在、そして未来: 日本への示唆」

Key Note Presentation “Lifestyle Medicine, Past, Present and Future Implications for Japan.”

James M. Rippe, MD, MPH

(Founder/Director of Rippe Lifestyle Institute; Professor, UMass Chan Medical School, Worcester, MA USA)

セッション 7 Session 7 (Live in Japanese)

9月30日(土) 20:00-20:50 September 30 (Sat) 20:00-20:50

●「持続可能な食と農の循環システム-企業としての取り組み」

Sustainable Food and Agricultural Circulation System- Initiatives as a Company

芹澤 孝悦 (Plantio Co. 代表取締役)

Takayoshi Serizawa (CEO of Plantio Co.)

セッション 8 Session 8 (Video in English)

9月30日(土) 21:00-21:50 September 30 (Sat) 21:00-21:50

●“Environmental and Health Benefits of a Plant-Based Dietary Pattern & Implementation in Healthcare and Clinical Practice.”

Cate Ward, PhD, RD (Stanford School of Medicine)

第4日目 10月1日(日)

Program for DAY 4, October 1 (Sunday)

年次総会 Annual meeting (Live in Japanese)

10月1日(日) 18:00-18:50 October 1 (Sun) 18:00-18:50

●年次総会

Annual meeting

セッション 9 Session 9 (Video in English)

10月1日(日) 19:00-19:50 October 1 (Sun) 19:00-19:50

●「健康と医療におけるポジティブ心理学の力」

Environmental and Health “The Power of Positive Psychology in Health and Healthcare”

Liana Lianov, MD, MPH, FACPM, FACLM, DipABLM

(Founder of the Global Positive Health Institute)

セッション 10 Session 10 (Live in Japanese)

10月1日(日) 20:00-20:50 October 1 (Sun) 20:00-20:50

●「疫学研究から見たライフスタイル医学実践への挑戦」

Challenges to Lifestyle Medicine Practice from the Perspective of Epidemiological Research

鈴木 春満 (和歌山県立医科大学衛生学 助教)

Harumitsu Suzuki, PhD (Department of Hygiene, Wakayama Medical University)

セッション 11 Session 11 (Live in Japanese)

10月1日(日) 21:00-21:50

October 1 (Sun) 21:00-21:50

●一般演題発表

緩やかな糖質制限食と有酸素運動・レジスタンス運動によるライフスタイル改善プログラムの有効性の検討

出之口 綾子 (公益社団法人 昭和会 上町いまきいれ病院 糖尿病内科 看護師)

Ayako Denoguchi

第5日目 10月2日(月)

Program for DAY 5, October 2 (Monday)

セッション 12 Session 12 (Live in Japanese)

10月2日(月) 20:00-20:50

October 2 (Mon) 20:00-20:50

●「栄養疫学のエビデンスとその臨床応用」

Evidence of Nutritional Epidemiology and Its Clinical Application

馬殿 恵 (大阪大学大学院医学系研究科 内分泌・代謝内科学、ライフスタイル医学寄附講座)

Megu Baden MD, PhD

(Associate Professor, Department of Lifestyle Medicine, Osaka University Graduate School of Medicine)

セッション 13 Session 13 (Live in Japanese)

10月2日(月) 21:00-21:50

October 2 (Mon) 21:00-21:50

●ディスカッション

Discussion

閉会の辞 Closing Remarks (Live in Japanese)

10月2日(月) 21:50-22:00

October 2 (Mon) 21:50-22:00

水上 治 (健康増進クリニック院長、JSLM 顧問)

Osamu Mizukami, MD, Dr.PH, PhD (Director of Health Promotion Clinic, Japan, Advisor of JSLM)