

第5回日本ライフスタイル医学会学術集会

行動変容を促すライフスタイル医学の最前線： エビデンスと実践

2026年2月27日(金)～3月1日(日)



JAPANESE SOCIETY OF
LIFESTYLE MEDICINE

会 長 白濱龍太郎（医療法人RESM 理事長）

事務局長 藤井昌学（岡山大学学術研究院医歯薬学域高齢者総合医療講座）

プログラム

2月27日(金) 18:50～22:00 行動変容とライフスタイル医学に関する講義(Zoom開催)

2月28日(土) 18:50～22:00 「食」のワークショップ ※別料金/夕食付(四ツ谷会場 於)

3月1日(日) 6:50 ～16:20 行動変容とライフスタイル医学に関する講義(北里講堂 於)

参加費 会員は会期終了後もオンデマンド配信無料(期間限定)

区分	会員	非会員	「食」のワーク ショップ
医師・歯科医師	15,000円	20,000円	15,000円
上記以外	10,000円	15,000円	12,000円
初期研修医・学生	無料	1,500円*	7,000円

*+1,500円でJSLM入会可能

会場

2日目: パティア四ツ谷店

〒160-0004 東京都新宿区四谷1-17
MEISTER YOTSUYA 104

3日目: 慶応義塾大学
信濃町キャンパス
北里講堂



会場の詳細はこちら➡

参加申し込み用QRコード



申込方法: QRコードより申込フォームに必要事項を入力。
参加費を右記の口座にお振込後、振込書の写真(写メ可)
をcommittee2@lifestylemedicinejapan.orgまでお送りくださ
い(振込手数料は申込者負担)。
学生・研修医は、学生証等身分のわかるものをスキャンし
てお送りください。なお、入金後の参加費は返金できかね
ますので予めご了承ください。

振込口座:

GMOあおぞらネット銀行 金融機関コード: 0310
法人第二営業部(102)
普通口座 口座番号: 2281541
一般社団法人日本ライフスタイル医学会

『食』のワークショップについて: 「明日から無理なく続けられる食の行動変容」をテーマに、夕食を味わいながら食事の工夫や実践のヒントを学びます。料理のデモンストレーションや、参加者同士で気づきを共有するグループワークも行います。共に自分自身の食を見直す体験を楽しみましょう。参加をご希望の方は申込フォームよりお申し込みのうえ、学術集会参加費と合わせてご入金ください。入金をもってお席の確保となります。定員は30名(座席あり)余りですので、お早めにお申し込みください。

同時に、若干名、グループワークの進行を促すためのファシリテーターを募集しております。事前打ち合わせ(オンライン)と当日のご参加が必要になります。ファシリテーターはワークショップ参加費の割引もごさいます。お力をお貸しいただける方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

※食のワークショップのみのご参加はできませんのでご了承ください。

本学術集会に**全日程Live**で参加すると、提携団体であるInternational Board of Lifestyle Medicineが主催するライフスタイル医学認定専門職試験の受験資格・認定維持に必要な**対人CME (Continuing Medical Education) 20単位を取得することが可能**です。

一般演題、スポンサーも募集中!! 詳細は学会HPをご参照ください

学術集会事務局:

Mail: committee2@lifestylemedicinejapan.org HP: lifestylemedicinejapan.org
※事務局スタッフは常駐ではありませんので返信に時間がかかる場合があります。予めご了承ください。

The 5th Annual Academic Meeting of the Japanese Society of Lifestyle Medicine (JSLM)

Lifestyle Medicine for Behavioral Change: Evidence and Practice

February 27 (Fri) – March 1 (Sun), 2026



President Ryutaro Shirahama (Director, RESM Medical Corporation)
Secretary General Masanori Fujii (Department of Geriatric Medicine, Faculty of Medicine,
Dentistry and Pharmaceutical Sciences, Okayama University)

Program:

February 27(Fri) 18:50~22:00 Lecture: Behavioral Change and Lifestyle Medicine (Zoom Online Session)

February 28(Sat) 18:50~22:00 Workshop on "Food" ※Additional fee required / Dinner included (At Yotsuya)

March 1 (Sun) 6:50~16:20 Lecture: Behavioral Change and Lifestyle Medicine (At Kitasato Memorial Hall)

Registration Fees

Members will have free access to on-demand viewing
after the meeting (for a limited period).

Classification	Members	Non-members	Food Workshop
Physicians / Dentists	15,000JPY	20,000JPY	15,000JPY
Other Professions	10,000JPY	15,000JPY	12,000JPY
Residents (Junior Trainees)/Students	Free	*1,500JPY	7,000JPY

* JSLM membership is available for additional 1,500JPY

Venue

Feb28: Patia Yotsuya

104 MEISTER YOTSUYA, 1-17 Yotsuya,
Shinjuku-ku, Tokyo, 160-0004

Mar1: Keio University Shinanomachi-Campus Kitasato Memorial Hall



Venue Guide

How to Register



1. Access the registration form via the **QR code** and fill out the required information.
2. Transfer the registration fee to the bank account below.
3. Email a photo of your payment receipt to: committee2@lifestylemedicinejapan.org (Bank transfer fees are the responsibility of the applicant.)
4. Students and residents must also attach a copy of a valid student ID or equivalent proof of status.

QR code for registration

Please note that registration fees are non-refundable after payment.

Bank Account:

Bank: GMO Aozora Net Bank (Code: 0310)
Branch: Corporate Second Sales Department (102)
Account Type: Ordinary Account
Account Number: 2281541
Account Name: Ippan Shadan Houjin Nihon Lifestyle Igakukai

About the Food Workshop

This workshop focuses on **practical eating habits you can start tomorrow**. Participants will enjoy dinner while learning simple nutrition tips through a **cooking demonstration** and **small-group discussions**. The sessions will be conducted in Japanese.

To join, please register via the form and complete payment together with the academic meeting fee. **Seats are limited to about 30**, so early registration is recommended. **Note:** Attendance requires registration for the academic meeting.

CME Credits:

Participants who attend all live sessions of the scientific meeting are eligible to receive **20 interpersonal CME (Continuing Medical Education) credits**, which can be applied toward eligibility for the **Lifestyle Medicine Certification Examination** organized by the **International Board of Lifestyle Medicine (IBLM)**.

We are currently accepting submissions for general presentations and sponsorship opportunities.

Conference Secretariat:

Email: committee2@lifestylemedicinejapan.org Website: www.lifestylemedicinejapan.org
Please note: Secretariat staff are not stationed full-time, so responses may take some time.
We appreciate your understanding.