



JAPANESE SOCIETY OF
LIFESTYLE MEDICINE

日本ライフスタイル医学会

2026年度のジャーナルクラブのご案内 (ZOOM開催)

2026年10月から2027年3月まで、月に一度日曜日の朝8時から9時の時間帯で開催します。

今年度に日程は下記のとおりです。

- 10月18日：運動
- 11月15日：食
- 12月13日：睡眠
- 1月17日：ストレスマネジメント
- 2月14日：社会的つながり
- 3月14日：行動変容



Photo by Brooke Lark on Unsplash

テーマに沿って、参加者自身が最近の論文や知見、疑問点などを持ち寄っていたき、その内容を共有、議論してお互いの知識を高めていけるような会を目指しておりますが、会員同士の情報交換の場もかねておりますので、気軽にご参加くださいますようお願いいたします。

参加人数が少ない場合は、中止となる場合がございますのであらかじめご了承ください。

・ご参加について

- ・JSLM会員は無料で参加できます。案内メールに記載のZOOMリンクよりログインしてご参加ください。
- ・非会員の方は1回につき1000円以上のご寄付をお願いしております。参加希望の方は事務局（下記のメールアドレス）へご連絡ください。
- ・Mail committee2@lifestylemedicine.org
- ・URL <https://lifestylemedicinejapan.org>



Photo by Gabin Vallet on Unsplash